

Code formation : **CPS3**



### PUBLIC

toute personne majeure



### PRÉREQUIS

aucun prérequis



### DURÉE

2 heures 30



### MODALITÉS

en présentiel ou  
en visioconférence



### TARIFS

500 à 950€\*

Cet atelier collaboratif permet de découvrir les compétences psychosociales (CPS) et ses bienfaits, et de découvrir des approches et des techniques permettant d'aider au développement de ces compétences, en fonction des différents publics.

Cet atelier est l'occasion d'un échange avec les participants, pour répondre à leurs questions, leurs attentes et leurs interrogations concernant les compétences psychosociales.

## OBJECTIFS

- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et la genèse de leur théorisation
- Comprendre les enjeux et les limites des CPS
- Appréhender ses propres biais cognitifs et l'enjeu de l'apprentissage de leur maîtrise
- Découvrir différentes activités de développement des CPS en fonction des âges
- Échanger sur ses pratiques professionnelles en lien avec les CPS

## PROGRAMME

- Accueil, présentation de l'intervenant et de l'atelier
- Quiz introductif
- Lien entre apprentissage de la frustration et CPS
- Historique de la théorisation des CPS
- Présentation des CPS
- Effets et bénéfices des CPS sur la santé
- Les biais cognitifs
- Le développement des CPS à chaque âge
- Conclusion et évaluation de l'atelier

## CONTENU

- Données scientifiques sur les compétences psychosociales
- Apports théoriques sur les CPS
- Expérimentation des biais cognitifs
- Découverte d'interventions de développement des CPS en fonction des différents âges

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques/cognitifs en appui d'un diaporama
- Réflexion éthique avec illustration de vignettes cliniques ou situationnelles
- Analyse réflexive des pratiques professionnelles et illustrations cliniques
- **Remise de supports de prévention** spécifiques à chacun des participants (en visioconférence, des liens vers des supports au format numérique)

## ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation de la satisfaction des participants à l'aide d'un **questionnaire individuel** portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de l'atelier, les méthodes d'animation et la qualité globale de l'intervention.

## LOGISTIQUE

**En visio** : Prévoir une caméra et un microphone opérationnel pour chaque personne, et une connexion suffisante pour assurer des échanges fluides durant l'atelier.

**En présentiel** : Prévoir un vidéoprojecteur avec un câble HDMI assez long pour arriver jusqu'à l'intervenant, et un système permettant la diffusion du son via HDMI ou jack 3,5mm. Prévoir des salles pour répartir les participants en 3 à 5 sous-groupes de 3 à 5 personnes.

**Commandez cet atelier sur [bonheur.fr](http://bonheur.fr).**



### VALIDATION

Attestation de participation  
Test de validation des acquis (opt.)



### INTERVENANT

Sébastien BROCHOT,  
Préventeur et formateur



Cet atelier est adaptable pour faciliter son accès aux personnes en situation de handicap.

\*Tarifs non assujettis à la TVA :

Visio (max. 20 personnes) : **500 euros**

Présentiel, 8 à 12 personnes : **750 euros**

Présentiel, 13 à 18 personnes : **850 euros**

Coût fixe : **600€ en présentiel**,  
hors frais de déplacement,  
réservé aux structures ASE / PJJ.

Forfaits de déplacement :

Paris intra-muros : **gratuit**

Petite couronne : **+50 euros**

Autres destinations : **sur devis**

*Nous proposons des **conférences**  
et des **formations** sur la même thématique.*

## À PROPOS DE L'INTERVENANT



Sébastien Brochot est préventeur et formateur.

Président-fondateur de l'**Association Une Vie™** (1vie.org), active dans la protection de l'enfance face aux risques de violences sexuelles, il est l'auteur de nombreuses campagnes de prévention, notamment de **Consentement.info** (qui a fait des millions de vues sur les réseaux sociaux) et de **PedoHelp™** (distingué par le Conseil de l'Europe).

Il intègre en 2018 l'équipe du **CRIAVS Île-de-France** (criavs.fr, Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne), un service public spécialisé dans les violences sexuelles, au sein duquel il crée et développe le média francophone de référence **Violences-Sexuelles.info** dans le but de diffuser une information claire et fiable sur le sujet. Au sein de ce centre ressources, il **forme et accompagne tout au long de l'année des professionnels de nombreux champs professionnels** (santé, justice, social, éducation, associatif, etc.).

Il a développé **plusieurs programmes de sensibilisation et d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle** pour différents publics et différents âges. Le programme **EdSens™** propose des interventions adaptées pour les enfants et les adolescents de 2 à 18 ans, **EdSex™** propose des séances adaptées aux personnes ayant un handicap mental, le programme **SensoPrev™** s'adresse aux structures privées, publiques et associatives souhaitant prévenir les Violences Sexistes et Sexuelles au Travail (VSST).

Il a également élaboré l'atelier de référence **La fresque des violences sexistes et sexuelles™** permettant de mieux comprendre les facteurs de risque et les conséquences de ces violences, et de découvrir des leviers de prévention pour les éviter.

Il est l'auteur de **nombreux ouvrages de prévention**, de livres éducatifs destinés au jeune public et de supports d'éducation. Ses ouvrages sont traduits dans plus de six langues.

Il intervient régulièrement\* pour de nombreuses entités, parmi lesquelles : *École Nationale de la Magistrature (ENM), Centre de formation de la Gendarmerie nationale, Éducation Nationale, Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ), Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), Collectivité Européenne d'Alsace, Ville de Paris, Conférence des Évêques de France (CEF), Fonds Social Juif Unifié (FSJU), Action Enfance, Apprentis d'Auteuil, Association Jean Cotxet, BICE, UNSA, Tréteaux de France, Afeji, ARTAAS, France Terre d'Asile, Croix Rouge Française...*

Il est intervenu lors de nombreuses conférences internationales et nationales : *Congrès international francophone sur l'agression sexuelle (France, 2019), Conférence internationale de BICE sur la prévention et les techniques d'accompagnement des enfants impliqués dans le cycle de violence (Afrique/Amérique latine/Europe, 2021), Congrès international de la Croix Rouge Internationale sur la prévention de la corruption dans l'humanitaire (Suisse, 2022), Congrès international francophone sur l'agression sexuelle (Suisse, 2024)...*

Il a participé à plusieurs instances internationales et nationales : *Comité de Lanzarote du Conseil de l'Europe sur la protection des enfants contre l'exploitation et les abus sexuels (2017), Mission d'information du Sénat français sur les politiques publiques de prévention des infractions sexuelles sur les mineurs (2019), Groupe de travail interministériel français sur la prostitution des mineurs (2020), Centre de recherche de la Commission européenne sur les activités de recherche liées à la lutte contre les actes cyberpédocriminels (Europe, 2023)...*

Son projet **Violences-Sexuelles.info** a remporté le prix de l'innovation du **Label Chaire UNESCO Santé sexuelle & Droits humains**.

\*Prestataire de formation enregistré sous le numéro 11756340375 auprès du préfet de région d'Île-de-France (Département du Contrôle de la Formation Professionnelle d'Île-de-France).